

CASO CLÍNICO

Hipnosis como método anestésico en cirugía

Hypnosis as an anesthetic method in surgery

Miguel Enrique Barroso Fontanals: <https://orcid.org/0000-0003-3291-7457>. Facultad de Medicina N°1. Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Santiago de Cuba. Cuba. mbarrosof9@gmail.com

Yunior Dariel Cisnero Rivero: <https://orcid.org/0009-0000-0823-6905>. Facultad de Ciencias Médicas "Celia Sánchez Manduley". Universidad de Ciencias Médicas de Granma. Granma. Cuba.

Carlos Roberto Urgellés Oliva: <https://orcid.org/0009-0000-7576-1427>. Facultad de Medicina N°2. Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Santiago de Cuba. Cuba.

RESUMEN

A través del tiempo, la medicina se ha ocupado de una manera bastante abierta en buscar métodos capaces de mitigar, aliviar o eliminar el dolor. Se reporta el caso de una paciente femenina de 45 años con antecedentes patológicos familiares de madre fallecida por cáncer de mama. Acude al centro médico refiriendo que desde hace dos semanas cuando se realiza el autoexamen de mama se siente un nódulo indoloro en su mama izquierda. El uso de la hipnosis como técnica de anestesia en este caso específico demostró ser una opción viable y efectiva, brindando resultados positivos tanto durante la cirugía como en el periodo postoperatorio. Son muchas las eficacias de la hipnosis como tratamiento



y método anestésico por lo que se sugiere preparar a los profesionales de la salud en el entendimiento y aplicación de las técnicas sugestivas y en específico de la hipnoterapia.

PALABRAS CLAVE: Anestesia; Adyuvantes Anestésicos; Cirugía; Hipnosis; Mama; Neoplasias de la mama.

INTRODUCCIÓN

Cobián Mena ^(1, 2) en su definición plantea que la hipnosis es un estado especial donde es posible a través de la palabra u otro estímulo, siempre potencializado por ella y de modo repetitivo, crear un estado especial en la mente humana que reduce a la mínima expresión los procesos volitivos y permite la manifestación plena de potencialidades cerebrales que en estado de vigilia y por mecanismos neurofisiológicos defensivos no se manifiesta de manera activa.

A través del tiempo, la medicina se ha ocupado de una manera bastante abierta en buscar métodos capaces de mitigar, aliviar o eliminar el dolor. La cirugía, como especialización médica, necesita de la anestesiología para poder operar, trabajar y hacer indoloro su proceder, teniendo como función este último, más que "anestesar" el cuerpo entero o determinadas regiones donde se intervendrá, velar porque los signos vitales y la homeostasis orgánica se mantengan adecuadamente. ⁽³⁾

El empleo de la hipnosis como método anestésico se remonta a mediados del siglo XIX, cuando Pierre Paul Broca, médico francés, practica en el Hospital Necker de Paris una operación bajo anestesia hipnótica de la que da cuenta delante de la Academia de las Ciencias poco después, lanzando la hipnosis al mundo médico actual. ⁽⁴⁾

Aunque no hay datos precisos sobre el porcentaje del uso de la hipnosis durante los procesos quirúrgicos debido a que es una práctica clínica de uso minoritario, en los últimos años ha ido ganando terreno en países como Estados Unidos, Bélgica y Francia. ^(5, 6) En Cuba no hay estadísticas oficiales, pero se sabe que existen algunos centros



especializados en la aplicación de esta técnica, razón por la cual los autores se trazaron como objetivo describir el caso de una paciente operada bajo hipnosis en el año 2021.

OBJETIVO: describir el caso de una paciente operada bajo hipnosis en el año 2021.

DESARROLLO

PRESENTACIÓN DE CASO

Se reporta el caso de una paciente femenina de 45 años, blanca, profesora de Psicología, sin antecedentes patológicos personales, pero con antecedentes patológicos familiares de madre fallecida por cáncer de mama. Acude al centro médico refiriendo que desde hace dos semanas cuando se realiza el autoexamen de mama se siente un nódulo indoloro en su mama izquierda.

Al examen físico se obtuvo como dato positivo nódulo palpable, no móvil, de aproximadamente 1,5 cm en el cuadrante superior externo de la mama izquierda; mama izquierda no inflamada, ni eritematosa y ganglios linfáticos axilares no palpables.

Como exámenes complementarios se le decide realizar un ultrasonido que revela nódulo hipoecoico, de 1,5 cms, de naturaleza sólida, con márgenes bien definidos y flujo sanguíneo aumentado alrededor del nódulo. Luego de esto se le realiza una biopsia por aspiración con agua fina (BAAF) la cual revela células cancerosas diagnosticando el tumor mamario.

El equipo médico decidió realizar una lumpectomía (también conocido como tumorectomía o cirugía conservadora de la mama) ya que debido al tamaño y la ubicación del tumor tiene menor riesgo de complicaciones postoperatorias y una pequeña pérdida de tejido mamario. Al tratarse de una cirugía electiva, la paciente, la cual se desempeña como profesora de Psicología, sugiere la hipnosis como una opción de anestesia expresando su interés en considerar esta alternativa. A pesar del conocimiento que ya



tenía la paciente, antes de la cirugía, la misma recibió inducción a la hipnosis y se le dio instrucciones para relajarse profundamente y centrarse en su respiración. Se utilizó sugestión hipnótica para reducir la ansiedad y el malestar durante el procedimiento.

Se utilizó la hipnosis como la principal técnica de anestesia con presencia del hipnoterapeuta durante todo el procedimiento para brindar apoyo continuo. Se realizó una incisión elíptica alrededor del nódulo, se extirpó el mismo junto con un margen de tejido aparentemente sano y se cerró la herida con suturas. La cirugía se completó sin complicaciones y la paciente respondió positivamente a la hipnosis, reportando una experiencia relajante y cómoda durante el procedimiento. La paciente se recuperó bien de la cirugía y el dolor postoperatorio fue mínimo, controlándose con analgésicos orales.

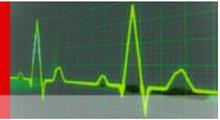
La paciente recibió seguimiento regular con mamografías y ecografías para controlar la recurrencia del tumor. Se le aconsejó radioterapia adyuvante y terapia hormonal basada en los resultados del informe patológico. Tras algunos años de la operación la paciente permaneció libre de enfermedad y complacida con el tratamiento.

DISCUSIÓN

Álvarez y Medina ⁽⁷⁾ exponen que el manejo del dolor es una de las aplicaciones más interesantes de la hipnosis, pero a pesar de sus potenciales beneficios, su oferta a los pacientes es limitada por los mitos y prejuicios que existen incluso en el personal de salud, y por la poca disponibilidad de profesionales que manejen la técnica. Por ello, la revisión de la literatura sugiere más estudios que apoyen la evidencia prometedora de la hipnosis en el ámbito de la cirugía y procedimientos médicos dolorosos. ⁽⁸⁾

Según Facco ⁽⁹⁾, la hipnosis puede modificar la actividad de la corteza prefrontal y de la neuromatriz del dolor, por lo tanto, aumenta su umbral hasta el nivel de la anestesia quirúrgica pudiendo ser utilizada como único anestésico en cirugía menor y maniobras invasivas o como coadyuvantes de la anestesia farmacológica local o general.

Según Peláez ⁽¹⁰⁾, el empleo de la hipnosis como complemento a la práctica anestésica, aunque no es una novedad, en España no es una práctica difundida. A lo largo de la



experiencia hipnótica, el anestesista define de antemano el signo señal consciente que es un signo convenido (como levantar el primer dedo de la mano derecha, etc.) que nos informa que todo va bien cada fase. Esta comunicación es indispensable para asegurar el confort durante la experiencia. ^(11, 12)

En el caso de Italia ⁽¹³⁾, los procedimientos médicos con hipnosis están imponiendo gradualmente y con diferentes aplicaciones en el campo de la cirugía. A nivel internacional, diversos estudios han comprobado que la hipnoterapia ayuda a disminuir el dolor sin efectos secundarios ni reacciones adversas, lo que ayuda además a reducir el gasto en medicamentos. Además, hace que disminuya la ansiedad antes y durante el procedimiento, permite reducir la dosis de anestesia y sedantes, y por ende las náuseas, los vómitos y otras molestias que muchos pacientes sufren después como consecuencia. ⁽¹²⁾ Los pacientes tampoco se sienten aturcidos o atontados, como tras la anestesia general, y están casi listos para irse a su casa cuando finaliza el procedimiento ^(12,13) similar al caso presentado.

CONCLUSIONES

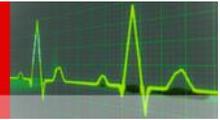
El uso de la hipnosis como técnica de anestesia en este caso específico demostró ser una opción viable y efectiva, brindando resultados positivos tanto durante la cirugía como en el periodo postoperatorio. Son muchas las eficacias de la hipnosis como tratamiento y método anestésico por lo que se sugiere preparar a los profesionales de la salud en el entendimiento y aplicación de las técnicas sugestivas y en específico de la hipnoterapia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cobián Mena A. Hipnosis y sus aplicaciones terapéuticas. Editores: Barcelona: Morales Torres, S.L. Colección; 2004. Disponible en: <https://instituciones.sld.cu/hipnosis/publicaciones/>



2. Causse Despaigne Y. Hipnosis Terapéutica en la mira de la salud (+podcast). Periódico Sierra Maestra [Internet] 2023 [Citado 2 Dic 2023] Disponible en: <https://sierramaestra.cu/index.php/titulares/item/5094-hipnosis-terapeutica-en-la-mira-de-la-salud-podcast>
3. Cobián Mena A. Hipnosis y Cirugía. Asociación Panamericana y Caribeña de Hipnosis Terapéutica [Internet] 2015 [Citado 2 Dic 2023] Disponible en: <https://instituciones.sld.cu/hipnosis/2015/06/26/hipnosis-y-cirugia/>
4. Martínez Pedros J. Historia de la Hipnosis. Escuela Hipnosis Terapéutica [Internet] 2019 [Citado 2 Dic 2023] Disponible en: <https://www.hipnosisterapeutica.org/historia-de-la-hipnosis>
5. Plitt L. Hipnosis: por qué algunos médicos recomiendan usarla para reducir el uso de anestesia durante una operación. BBC News Mundo [Internet] 2023 [Citado 2 Dic 2023] Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-65460690.amp>
6. La Prensa. Hipnosis: por qué médicos recomiendan usarla para reducir el uso de anestesia durante una operación. La Prensa [Internet] 2023 [Citado 2 Dic 2023] Disponible en: <https://www.laprensani.com/2023/05/24/vida3151767-hipnosis-por-que-medicos-recomiendan-usarla-para-reducir-el-uso-de-anestesia-durante-una-operacion>
7. Álvarez E, Medina N. Hipnosis anestésica inducida por profesional de Enfermería. Reporte de un caso. Rev. Enferm. Univ. [Internet] 2019 [Citado 2 Dic 2023]; 16 (2): 196 – 204. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632019000200196
8. Rodríguez SPM, Rodríguez BK, Rodríguez RM, et al. La anestesia hipnótica como único proceder para analgesia en exodoncia. Modelación estomatológica y neurofisiológica. Mul Med. [Internet] 2020 [Citado 2 Dic 2023]; 24(6): 1312 – 1331 Disponible en: <https://www.mediagraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=99380>
9. Facco E. Hypnosis and anesthesia: Back to the future. Rev. Minerva Anesthesiol. [Internet] 2016 [Citado 2 Dic 2023]; 82 (12): 1343 - 1356. Disponible en: <https://www.minervamedica.it/en/journals/minerva-anestesiologica/article.php?cod=R02Y2016N12A1343>



10. Peláez JM, Bnhaiem JM, Sánchez Casado M, Fustos Molina F. Interés de la hipnosis médica en cirugía. Rev. Elect AnestesiaR [Internet] 2023 [Citado 2 Dic 2023]; 11 (7): 3. Disponible en: <http://revistaanestesiario.org/index.php/rear/article/view/785>
11. Méndez R. Así te operarán sin anestesia general y con hipnosis. Y no es pseudociencia. El Español [Internet] 2018 [Citado 2 Dic 2023] Disponible en: <https://www.elespanol.com/ciencia/salud/20180603/operaran-sin-anestesia-general-hipnosis-no-pseudociencia>
12. Piacente PJ. La hipnosis ya se está aplicando en los quirófanos para reducir la ansiedad. Levante-EMV [Internet] 2023 [Citado 2 Dic 2023] Disponible en: <https://www.levante-emv.com/tendencias21/2023/05/02/hipnosis-aplicando-quirofanos-reducir-ansiedad-86785744.amp.html>
13. Ríos S. Una anciana italiana es operada del corazón con hipnosis y sin anestesia. Editora 20 MINUTOS, S.L.; [Internet] 2019 [Citado 2 Dic 2023] Disponible en: <https://www.20minutos.es/noticia/4039427/0/operacion-corazon-hipnosis-sin-anestesia-italia/>